

# Die Lärche - Weihrauch des Nordens

## Ein Kurs am Dreikönigstag

### 5. und 6.1.2026

#### Programm

##### Montag, 5.1.2026

17:00 Treffen am Spitzsteinhaus, Hütten-Check-In

17:30 - 18:00 Nacht- und Landschaftsbetrachtung:  
Ankommen, in die Ruhe kommen, die Landschaft und den  
Winterhimmel wahrnehmen.

18:00 Abendessen. Danach: Treffen an der Feuerschale,  
Imaginationsmärchen, Rauhnächte verabschieden

##### Dienstag, 6.1.2026

7:30 Frühstück

8:30 Landschaftsbetrachtung: Morgendämmerung,  
Sonnenaufgang

9:15 Im Stüberl mit heißem Tee: Aspekte und Methodik der  
Pflanzenbetrachtung

9:45 Erkenntnisarbeit bei den Lärchen in Kleingruppen

11:45 Im Stüberl mit heißem Tee: Zusammentragen,  
Austausch

12:30 Mittagessen

14:30 Im Stüberl: Impuls zu Heilwirkungen der Lärche, dann  
Herstellen von Lärchenharzbalsam

16:00 Abenddämmerung, Feuer, Räucherung, danach  
Rückkehr durch die Winternacht

#### Kursort und weitere Informationen

Der Kurs findet auf dem Spitzsteinhaus (DAV-Hütte) statt.  
Die Hütte ist vom am höchsten gelegenen Parkplatz zu Fuß  
in einer knappen Stunde erreichbar. Wir werden mit Feuer  
und heißem Tee versorgt, Übernachtung und Mahlzeiten  
sind jedoch im Kurspreis nicht inbegriffen. Schlafplätze sind  
bereits reserviert.

Bitte mitbringen: Alles, was für eine Hüttenübernachtung  
gebraucht wird, insbesondere Hüttenschlafsack,  
wetterfeste/schneefeste Kleidung und Schuhwerk.

Außerdem:

- Sitzmöglichkeit für draußen
- Alles für Notizen
- Thermosflasche

Kostenbeitrag:

140€, Ermäßigung ggf. auf Anfrage

#### Stornobedingungen

Die Vorbereitung der Kurse ist zeitlich und finanziell  
aufwändig. Da es immer wieder zu sehr kurzfristigen  
Absagen kam, mussten wir Stornobedingungen einführen,  
wir bitten um Euer und Ihr Verständnis. Bei Absage ab 2  
Wochen vor der Veranstaltung wird der halbe Preis  
berechnet. Bei Absage eine Woche vor der Veranstaltung  
wird der volle Preis berechnet. Ein\*e Ersatzteilnehmer\*in  
kann gerne Ihren Platz von Ihnen übernehmen, in diesem  
Fall teilen Sie uns bitte den Namen mit, dann fällt natürlich  
keine Stornogebühr an.

#### Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
gekennzeichneten Veranstaltungen an. Die  
Stornobedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.  
Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung  
vergeben. Falls die Plätze vergeben sind, führen wir eine  
Warteliste. Wir werden uns auf jeden Fall bei Ihnen  
zurückmelden.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

O Anmeldung Newsletter

## Kursreihe *Heilpflanzen*

In der langen Geschichte der Evolution haben sich die Menschen parallel zu den Heilpflanzen entwickelt. Dieses Zusammenleben hat seine Spuren bis tief in die Physiologie hinterlassen, wir sind auf vielen Ebenen für die Pflanzen "ansprechbar".

Wenn wir mit Heilpflanzen umgehen, verbinden wir uns mit ursprünglichen Kräften, die weit über rein chemische "Wirkstoffe" hinausgehen: Pflanzen sind Lebewesen, die mit den Jahreszeiten, den Substanzen der Erde, ihrer Umgebung in Beziehung stehen und dabei gleichzeitig vielfältige und spezifische Stoffe bilden.

Schon immer war es für die Menschen wichtig, durch genaue Betrachtung und Beobachtung der sinnlich erfassbaren Phänomene Heilpflanzen zu "erkennen". Dies führt zu einer Pflanzenerkenntnis, die es ermöglicht, Heilpflanzen in der Therapie sehr differenziert anzuwenden.

Die Anthroposophische Medizin hat dabei Methoden entwickelt, sich den Heilpflanzen so zu nähern, dass sie auf rationaler und intuitiver Ebene eingesetzt werden können. Das ermöglicht auch intensive Begegnungen mit Pflanzen, die unsere Sinne erweitern, Freude machen und unsere eigene Resilienz stärken.

Dies möchten wir gern in unseren Kursen vermitteln.

## *Heilpflanzen*

### **Die Lärche - Weihrauch des Nordens Ein Kurs am Dreikönigstag**

Liebe Freund\*innen der Heilpflanzen,

Die Lärche sammelt in ihrem reichen, goldenen Harz die Licht- und Wärmekräfte des Sommers und durchdringt sich damit bis in ihre Spitzen. Im Herbst wirft sie ihre Nadeln ab und gibt sich in ihrer zarten Gestalt ganz dem Schneeleuchten und Wintersternenhimmlen hin.

Unter dem Spitzstein treffen wir uns zur letzten Rauhnacht am Feuer, lernen intensiv die Lärche kennen, kochen gemeinsam ein heilsames Lärchenharzbalsam und erfahren, warum die Lärche auch Weihrauch des Nordens genannt wird. Wie passend am Dreikönigstag!

### **Praxis Dr. Simone Hoffmann-Kuhnt**

FÄ für Allgemeinmedizin,  
Anthroposophische Medizin (GAÄD)

Alle Kassen

Bernauer Str. 8

83209 Prien am Chiemsee

Fon: 08051 9659 140

[www.allgemeinmedizin-prien.de](http://www.allgemeinmedizin-prien.de)

