

## **Heiserkeit, Halsweh, Nebenhöhlen**

**Datum Mi. 05.11.25, 19:00 Uhr**

Die belüfteten Organe des Gesichtes, Mund, Rachen und Nasennebenhöhlen, schwollen in der kalten Jahreszeit und im Rahmen von Infektionen leicht zu. Dann findet sich dort, wo eigentlich Luft sein sollte, lymphatisches Gewebe und Sekret. Und gleich fühlen wir uns "zu" und krank.

Meerrettich-Gesichtswickel und Zitronenhalswickel sind schnelle Hilfen, um Sekretstau zu lösen, Schwellung abzubauen und die Durchblutung der betroffenen Organe zu harmonisieren.

## **Husten, Bronchien, Lunge**

**Datum Mi. 10.12.25, 19:00 Uhr**

Rutschen die Infekte tiefer, so sind Bronchien und Lunge betroffen. Schwäche und unangenehmer, zuweilen auch nervenzehrender Husten sind die Folge.

Lungenwickel mit Olivenöl-Auflage und Schafgarbe-Lungenwickel helfen, in die organeigene Ordnung zurück zu finden und lindern den quälenden Husten.

## **Blase und Niere**

**Datum Mi. 04.02.26, 19:00 Uhr**

Kalte Steine, zugige Räume, zu viel Frösteln: Kälte kann unsere Harnwege "kränken".

Blasen-Eucalyptuswickel und Nieren-Ingwerwickel sind schnelle Wundermittel, um aufsteigende Entzündungen abzuwenden und zu behandeln. Sie eignen sich auch als präventive Maßnahme, wenn man doch mal eine Überdosis Kälte abbekommen hat.

## **Kursort und weitere Informationen**

Die Kurse finden in der Praxis statt. Wir werden die einzelnen Wickel und Kompressen auch aneinander üben und ausprobieren. Darum ist es gut, sich bequem zu kleiden.

Bitte mitbringen:

- 2 große Wolldecken
- 1 großes Laken
- wenn vorhanden ein Wickelset (alternativ können diese vor Ort erworben werden - oder stattdessen ein Mulltuch und ein breiter Wollschal mitgebracht werden)
- gute, bequeme Wollsocken
- 3 Wärmflaschen

Kostenbeitrag:

Einzelner Abend je 42€  
Alle 3 Abende 95 €

## **Stornobedingungen**

Die Vorbereitung der Kurse ist zeitlich und finanziell aufwändig. Da es immer wieder zu sehr kurzfristigen Absagen kam, mussten wir Stornobedingungen einführen, wir bitten um Euer und Ihr Verständnis. Bei Absage ab 2 Wochen vor der Veranstaltung wird der halbe Preis berechnet. Bei Absage eine Woche vor der Veranstaltung wird der volle Preis berechnet. Ein\*e Ersatzteilnehmer\*in kann gerne Ihren Platz von Ihnen übernehmen, in diesem Fall teilen Sie uns bitte den Namen mit, dann fällt natürlich keine Stornogebühr an.

## **Anmeldung**

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den gekennzeichneten Veranstaltungen an. Die Stornobedingungen habe ich zur Kenntnis genommen (s. Rückseite). Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Falls die Plätze vergeben sind, führen wir eine Warteliste. Wir werden uns auf jeden Fall bei Ihnen zurückmelden.

Alle 3 Kursabende (95 €)

Kursabend Heiserkeit, Halsweh, Nebenhöhlen (42 €)

Kursabend Husten, Bronchien, Lunge (42 €)

Kursabend Blase und Niere (42 €)

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Behandlung mit Organwickeln und -Kompressen

Substanzhaltige Organwickel und -Kompressen werden in der traditionellen Heilkunde und der Anthroposophischen Medizin bei vielen Indikationen eingesetzt. Eine klassische Behandlungssequenz besteht aus einer meist warmen Organauflage, die nach einer bestimmten Zeit entfernt wird. Für die Nachruhe-Zeit kann die Wirkung durch das Auftragen z.B. eines heilkräuterhaltigen Öles noch abgestimmt oder verstärkt werden.

Die Auflagen werden meist eingesetzt, um die Eigenheilungskräfte des Organs anzuregen und zu harmonisieren. Die Idee ist es, dem angesprochenen Organ in seinen eigentlichen Rhythmus, seine eigentliche Aufgabe zu erinnern und es so zu befähigen, seine Aufgabe wieder gut und gesund zu erfüllen.

Dies geschieht meist, in dem der Wärmeorganismus angeregt wird, spezifisch die Wärmehülle des behandelten Organs. Je nach Organbehandlung geschieht dies durch das Zuführen von Wärme oder durch die Anregung, selbst Wärme zu bilden.

In der Praxis sind Serienbehandlungen und Akutbehandlungen bei vielen Indikationen bewährte Behandlungskonzepte, die wir häufig anbieten und durchführen. Professionell durchgeführt und ggf. durch passende Medikamente flankiert, ermöglicht dies ein tiefes Eintauchen der Patientin oder des Patienten in die selbstregulatorischen Organrhythmen, das häufig einem "Heilschlaf" ähnelt.

Es ist uns ein Anliegen, Euch und Ihnen die Kenntnisse zu vermitteln, diese wunderbaren Anwendungen selbstständig für sich, Familienmitglieder und Freund\*innen zu nutzen. Denn eigentlich gibt es nichts Edleres, als dafür zu sorgen, dass wir als Hausarztpraxis nur noch selten tatsächlich gebraucht werden - weil alle sich gut selbst helfen können.

## Organwickel und -Kompressen

### Erkältungskrankheiten natürlich behandeln: 3 Kursabende

Liebe Freund\*innen der Organwickel und Kompressen,

im Winterhalbjahr 2025/2026 wollen wir uns den heilsamen Auflagen zur Behandlung von Erkältungskrankheiten widmen.

An 3 Abendterminen lernen wir die wichtigsten schnellen Helfer kennen, die uns bei typischen Erkrankungen der kalten Jahreszeit unterstützen. Wir werden unseren Wärmeorganismus in Schwung bringen, einiges über Heilpflanzen lernen und üben, wie die äußereren Anwendungen vorbereitet, angelegt und begleitet werden.

Wir freuen uns auf lustige, gemütliche und informative gemeinsame Abende!

**Praxis Dr. Simone Hoffmann-Kuhnt**  
FÄ für Allgemeinmedizin,  
Anthroposophische Medizin (GAÄD)  
Alle Kassen  
Bernauer Str. 8  
83209 Prien am Chiemsee  
Fon: 08051 9659 140  
[www.allgemeinmedizin-prien.de](http://www.allgemeinmedizin-prien.de)

