

Der Wacholder: Freund der Vögel und der Erneuerung

Samstag, 13.12.25 10:00-15:00
Ausweichtermin bei schlechtestem Wetter: 10.1.26

Der Wacholder, früher als Weihnachtsbaum in die Stuben geholt, ist eine Pflanze der tiefgreifenden Erneuerung. Er ist ein Sammler von Geduld, Stetigkeit und Licht und bringt dabei eine wunderbare und facettenreiche Innenwelt zur Blüte.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hintergschwend, Priental
Vom Wanderparkplatz laufen wir zusammen ca. 30min. bis zu wunderschön gewachsenen alten Wacholderbüschen.

Die Mistel: Frei von Erde und Zeit

Samstag, 24.1.26 10:00-15:00
Ausweichtermin bei schlechtestem Wetter: 31.1.26

Die Mistel wächst in luftiger Höhe und gibt sich ganz dem Winterlicht hin. Die Jahreszeiten der anderen Pflanzen gelten nicht für sie - wie losgelöst aus dem Jahreslauf blüht und fruchtet sie im Winter. Dabei strebt sie immer in die Gesetze der Kugelform und offenbart so ihre tiefe Freundschaft zum Lebendigen.

Treffpunkt: Parkplatz Badestelle Schafwaschener Bucht, Chiemsee

Vom Parkplatz aus laufen wir zusammen ca. 20min. zu einer besonderen Stelle am Chiemsee-Ufer

Die Schneerose: Blühkraft in tiefer Winternacht

Samstag, 28.2.26 10:00-15:00
Ausweichtermin bei schlechtestem Wetter: 14.3.26

Die Schneerose oder Christrose verwandelt die Kristallkräfte von Winterhimmel und Schnee in wunderbar duftende Blüten. Sie zeigt uns in dieser Jahreszeiten-Unabhängigkeit ihren besonderen Platz im Reich der Heilpflanzen.

Treffpunkt: Kapelle Maria Gern, Berchtesgaden
Von hier aus laufen wir ca. 30min. mit herrlichem Watzmannblick.

Bitte mitbringen:

- Wetterfeste Kleidung/ Schuhwerk, jeweils warm genug!
- Sitzmöglichkeit
- Thermoskanne mit warmem Tee, ggf. Brotzeit/ warme Suppe o.ä.
- Bleistift und weißes Papier (falls wir Details zeichnen)
- Lupe

Stornobedingungen

Die Vorbereitung der Kurse ist zeitlich und finanziell aufwändig. Da es immer wieder zu sehr kurzfristigen Absagen kam, mussten wir Stornobedingungen einführen, wir bitten um Euer und Ihr Verständnis. Bei Absage ab 2 Wochen vor der Veranstaltung wird der halbe Preis berechnet. Bei Absage eine Woche vor der Veranstaltung wird der volle Preis berechnet. Ein*e Ersatzteilnehmer*in kann gerne Ihren Platz von Ihnen übernehmen, in diesem Fall teilen Sie uns bitte den Namen mit, dann fällt natürlich keine Stornogebühr an.

Anmeldung

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Emailadresse: _____

o Wacholder, Kostenbeitrag 75€

o Mistel, Kostenbeitrag 75€

o Schneerose, Kostenbeitrag 75€

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den gekennzeichneten Veranstaltungen an. Die Stornobedingungen habe ich zur Kenntnis genommen. Die Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Falls die Plätze vergeben sind, führen wir eine Warteliste. Wir werden uns auf jeden Fall bei Ihnen zurückmelden.

Datum: _____

Unterschrift: _____

☐ Anmeldung Newsletter

Kursreihe *Heilpflanzen*

In der langen Geschichte der Evolution haben sich die Menschen parallel zu den Heilpflanzen entwickelt. Dieses Zusammenleben hat seine Spuren bis tief in die Physiologie hinterlassen, wir sind auf vielen Ebenen für die Pflanzen "ansprechbar".

Wenn wir mit Heilpflanzen umgehen, verbinden wir uns mit ursprünglichen Kräften, die weit über rein chemische "Wirkstoffe" hinausgehen: Pflanzen sind Lebewesen, die mit den Jahreszeiten, den Substanzen der Erde, ihrer Umgebung in Beziehung stehen und dabei gleichzeitig vielfältige und spezifische Stoffe bilden.

Schon immer war es für die Menschen wichtig, durch genaue Betrachtung und Beobachtung der sinnlich erfassbaren Phänomene Heilpflanzen zu "erkennen". Dies führt zu einer Pflanzenerkenntnis, die es ermöglicht, Heilpflanzen in der Therapie sehr differenziert anzuwenden.

Die Anthroposophische Medizin hat dabei Methoden entwickelt, sich den Heilpflanzen so zu nähern, dass sie auf rationaler und intuitiver Ebene eingesetzt werden können. Das ermöglicht auch intensive Begegnungen mit Pflanzen, die unsere Sinne erweitern, Freude machen und unsere eigene Resilienz stärken.

Dies möchten wir gern in unseren Kursen vermitteln.

Praxis Dr. Simone Hoffmann-Kuhnt

FÄ für Allgemeinmedizin,
Anthroposophische Medizin (GAÄD)
Alle Kassen
Bernauer Str. 8
83209 Prien am Chiemsee
Fon: 08051 9659 140
www.allgemeinmedizin-prien.de



Heilpflanzen

Wacholder, Schneerose, Mistel

Liebe Freund*innen der Heilpflanzen,

im Winter leben die Pflanzen stärker in ihren Wurzelkräften und geben sich gleichzeitig ganz dem klaren Licht hin. Ohne Laubdach können sie ihre Stengel, Rinde, ihre Früchte im blauen Winterhimmel glänzen lassen.

Doch manche Pflanzen, wie der Wacholder, grünen und reifen durch den Winter. Andere, wie etwa die Schneerose und die Mistel, kommen jetzt zur Blüte.

Wir wollen uns im Winter 25/26 diesen besonderen heilkräftigen Pflanzen zuwenden - sie besuchen, bestaunen, studieren und ihre Heilkräfte in der Begegnung kennenlernen.